

Здоровьесберегающие и здоровьеразвивающие аспекты работы в воспитательной среде МАОУ «Нижегумбетовская СОШ имени Героя Советского Союза С.А. Попова»

Забота о сохранении и укреплении здоровья, формирования здорового образа жизни обучающихся является одним из приоритетных направлений деятельности педагогического коллектива и носит системный характер. В течение всего учебного года на базе школы организовано двухразовое горячее питание обучающихся, обеспечивается оптимальный температурный режим в помещениях, осуществляется контроль над состоянием техники безопасности, противопожарной безопасности, соблюдением санитарно-гигиенических норм и правил. Во исполнение распоряжения Губернатора Оренбургской области от 27.04.2018 №78-р «О проведении на территории Оренбургской области областного дня здоровья «Суббота здоровья» в школе проработана организация физкультурно-оздоровительных мероприятий каждую третью субботу месяца. Все запланированные мероприятия по этому направлению позволяют воспитывать у обучающихся потребность в ЗОЖ. Это и профилактика употребления ПАВ, классные часы и диспуты по формированию ЗОЖ, медицинские осмотры, своевременные прививки, профилактика заболеваний, спортивные мероприятия, секции, пропаганда ЗОЖ (рисунки, плакаты, памятки). В течение года регулярно проводятся соревнования по волейболу, баскетболу, пионерболу, мини - футболу. Во время учебных занятий педагоги уделяют большое внимание осанке детей, профилактике глазных заболеваний, проводятся физкультминутки. Большая работа проводится по профилактике алкоголизма, токсикомании, наркомании, табакокурения, ВИЧ –инфекционных заболеваний, анкетирование и тестирование обучающихся 9-10 классов на предмет немедицинского потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ. Школьники принимают самое активное участие в мероприятиях в рамках «Подросток».

На состояние здоровья современных школьников влияет много причин, среди которых следует выделить проблему проведения досуга. Одним из вариантов решения данной проблемы является развитие системы дополнительного образования в школе, удовлетворяющего потребности обучающихся в познавательной, художественно-творческой, спортивной и другой деятельности. Программы внеурочной деятельности: «Наше здоровье», «Планета здоровья», «Олимпийцы», спортивный клуб, секции (лыжи, волейбол, шахматы), участие в школьных, муниципальных соревнованиях, конкурсах («Президентские состязания», «Президентские игры», лыжные гонки, кросс нации, волейбол, лапта, олимпиады),

месячниках, акциях: «Занимаясь спортом, сохраним здоровье!», «Спорт - альтернатива пагубным привычкам», Неделя здоровья, субботы здоровья, классные часы по программе «Здоровая Россия – общее дело» и др. На базе школы работает четыре спортивные секции от МАОУ ДОД «Октябрьская ДЮСШ» лыжи, секция «волейбол», секция «Шахматы», которые позволяют детям профессионально заниматься определенным видом спорта, дающий возможность выпускникам впоследствии в профессиональном самоопределении. Ребята ежегодно занимают призовые и победные места в олимпиаде по физической культуре, а также являются либо призерами, либо победителями «Президентских состязаний и игр».

В течение года с обучающимися проводятся беседы по собственной безопасности: отработка вопроса эвакуации при возникновении чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Большое внимание уделяется профориентационной работе, где классные руководители рассказывают не только об интересных, нужных и важных профессиях, но и о том, как состояние здоровья влияет на выбор той или иной профессии, о том, какую профессию можно выбрать, если имеешь какие - либо заболевания, как сохранить здоровье в трудных трудовых условиях.

Подготовка к здоровому образу жизни на основе здоровьесберегающих технологий должна стать приоритетным направлением в деятельности каждого образовательного учреждения.