



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ  
ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ**

Постникова ул., д.27, Оренбург, 460000  
телефон: (3532) 77-44-41;  
телефакс: (3532) 77-95-36  
e-mail:  
[minobr@mail.orb.ru](mailto:minobr@mail.orb.ru)

*10.11.2021* № *01-23/2031*  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Руководителям муниципальных  
органов, осуществляющих  
управление в сфере образования

Руководителям  
общеобразовательных  
организаций, подведомственных  
управлению образования

Уважаемые коллеги!

Направляем Вам инструкцию по проведению испытаний  
муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников по физической  
культуре в 2021-2022 учебном году.

Приложение: на 7 л. в 1 экз.

Заместитель министра

М.В.Царева

Саблина Л.А.  
8(3532) 34 26-00  
Жерко Н.И.  
8(3532) 43-02-78

# Инструкция по проведению испытаний муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников по физической культуре в 2021-2022 учебном году

## 1. Общие положения

В условиях предупреждения распространения коронавирусной инфекции при проведении муниципального этапа необходимо учитывать актуальные нормативные правовые документы Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор), Министерства просвещения Российской Федерации и органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования.

## 2. Порядок организации и проведения школьного и муниципального этапов олимпиады

2.1. Участниками муниципального этапа олимпиады по физической культуре могут быть на добровольной основе все учащиеся 7–11 классов организаций, осуществляющих образовательную деятельность по образовательным программам основного общего и среднего общего образования:

- набравшие необходимое для участия в муниципальном этапе олимпиады количество баллов, установленное организатором муниципального этапа олимпиады;

- победители и призёры муниципального этапа олимпиады предыдущего учебного года, продолжающие обучение в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по образовательным программам основного общего и среднего общего образования.

2.2. Олимпиадные испытания проводятся отдельно для мальчиков/юношей и девочек/девушек.

2.3. Для выполнения заданий муниципального этапа олимпиады обучающиеся образовательных организаций делятся на 4 (четыре) группы: юноши 7–8 классов, девушки 7–8 классов, юноши 9–11 классов и девушки 9–11 классов. В этих же группах определяются победители и призёры муниципального этапа.

2.4. Муниципальный этап олимпиады состоит из двух видов индивидуальных испытаний участников – теоретико-методического и практического.

*Теоретико-методическое испытание* является обязательным и заключается в решении заданий в тестовой форме.

Испытание по теоретико-методическому заданию проводится 15 ноября 2021 года на платформе Online Test Pad по ссылке <https://onlinetestpad.com/zv3fruhw4qoxy>. Доступ участникам муниципального этапа олимпиады будет предоставлен с 15.00 до 15.30 местного времени. Участники проходят по ссылке, отвечают на вопросы первой страницы, нажимают клавишу «Далее». После ответов на все вопросы, участник обязан ввести в программу следующие данные:

- наименование муниципального образования, школы, класс, Ф.И.
- электронную почту (организаторы самостоятельно определяет единую почту для участников данного муниципалитета).

*Практические испытания* заключаются в выполнении упражнений базовой части школьной примерной программы по предмету «Физическая культура» по разделам: гимнастика, спортивные игры (баскетбол), легкая атлетика (бег 500 м).

Практические испытания проводятся 15 – 16 ноября 2021 года.

Практические задания публикуются на сайте одюсш.рф в разделе «Деятельность общеобразовательных организаций».

Результаты тестовых испытаний заносят в сводный протокол в формате Excel, который направляется до 20 ноября 2021 года на эл. почту [olimp.20zherko@yandex.ru](mailto:olimp.20zherko@yandex.ru)

**Примечание:**

***В условиях предупреждения распространения коронавирусной инфекции формы проведения муниципального этапа (очно, дистанционно) определяются на уровне муниципалитета.***

### 3. ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

Девушки и юноши 7-8-х классов и 9-11-х классов выполняют одни и те же задания практической части

#### Гимнастика

##### 1. Форма участников

1.1. Девушки могут быть одеты в купальники, комбинезоны или футболки с «лосинами». Раздельные купальники запрещены.

1.2. Юноши могут быть одеты в гимнастические майки, ширина лямок которых не должна превышать 5 см, трико или спортивные шорты, не закрывающие колен.

1.3. Футболки и майки не должны быть одеты поверх шорт, трико или «лосин».

1.4. Упражнение может выполняться в носках, гимнастических тапочках («чешках») или босиком.

1.5. Использование украшений и часов не допускается.

1.6. Нарушение требований к спортивной форме наказывается сбавкой 0,5 балла с итоговой оценки участника.

##### 2. Порядок выступлений

2.1. Участники выполняют акробатическое упражнение в порядке, определяемым стартовым протоколом.

2.2. Для выполнения упражнения участникам предоставляется только одна попытка.

2.3. Прежде чем участник начнёт своё выступление, должны быть чётко объявлены его фамилия и имя. После вызова у участника есть 20 секунд, чтобы начать выполнение упражнения. Упражнение, выполненное без вызова, не оценивается.

2.4. Если акробатическое упражнение выполняется более 60 секунд, оно прекращается и оценивается только его выполненная часть. За 10 сек до окончания указанного времени, подаётся предупреждающий сигнал.

2.5. Если участник при выполнении упражнения допустил неоправданную, явно выраженную паузу более 7 секунд, упражнение прекращается и оценивается только его выполненная часть.

2.6. Упражнение должно иметь четко выраженное начало и окончание. При нарушении данного требования производится сбавка 0,5 балла.

2.7. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения на акробатической дорожке и заканчивается фиксацией основной стойки после окончания упражнения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука.

2.8. Все участники, готовящиеся к выполнению упражнения, должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

2.9. За нарушение п. 2.8. участник наказывается снижением оценки на 0,5 балла, а в случае повторного нарушения - отстраняется от участия в испытаниях.

### 3. Повторное выступление

3.1. Выступление участника не может быть начато повторно, за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка гимнастического оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования - освещения, задымление помещения, появление посторонних предметов, создающих опасную ситуацию.

3.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление завершено, оно оценивается.

3.3. Если участник получил разрешение на повторное выполнение упражнения, то он должен выполнить своё упражнение сначала, после выступления всех других участников.

3.4. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

### 4. Судьи

4.1. Для руководства испытаниями назначается судейское жюри.

4.2. Жюри состоит из двух судейских бригад: бригады «А», оценивающей трудность выполненного упражнения, и бригады «В», оценивающей технику и стиль исполнения.

### *Элементы для составления комбинаций по гимнастике*

Равновесие на одной ноге, другую согнуть вперёд, носком стопы

коснуться колена опорной ноги, держать

Кувырок вперёд в группировке

Кувырок вперёд в стойку на лопатках

Кувырок вперёд в стойку на лопатках без помощи рук

Кувырок вперёд прыжком

Кувырок вперёд согнувшись в стойку ноги врозь

Кувырок назад

Кувырок назад согнувшись в стойку ноги врозь

Кувырок назад в упор стоя согнувшись

Прыжок вверх ноги врозь

Прыжок вверх с поворотом на 180°

Прыжок вверх с поворотом на 360°

Прыжок со сменой согнутых ног вперёд

Прыжок со сменой прямых ног вперёд

Переворот в сторону («колесо»)

Два переворота в сторону (два «колеса») слитно  
 Разновидности наклонов вперед из различных и.п., держать

### Спортивные игры

1. Руководство испытаниями
  - 1.1. Руководство для проведения испытаний состоит из:
    - назначенного представителя жюри;
    - главного судьи ;
    - судьи на площадке.
  2. Участники
    - 2.1. Участники должны быть одеты в спортивные шорты, футболку и кроссовки.
    - 2.2. Использование украшений не допускается.
    - 2.3. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть не допущен к испытаниям.
  3. Порядок выступления
    - 3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии с личным стартовым номером. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя или стартовый номер каждого участника.
    - 3.2. Прежде чем участник начнет свое выступление, должны быть четко объявлены его имя, фамилия. После вызова у участника есть 20 секунд, чтобы начать выполнение упражнения.
    - 3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука.
    - 3.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.
    - 3.5. За нарушения дисциплины судья имеет право наказать испытуемого прибавлением 1 секунды к общему времени, а в случае неспортивного поведения - отстранить от участия в испытаниях.
  4. Повторное выступление
    - 4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования - освещение, задымление помещения и т.п.
    - 4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.
    - 4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет свое упражнение сначала, после выступления всех участников данной смены.
    - 4.3. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.
    - 4.4. Разминка.
 

Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчета не более 30 секунд на одного участника.
    - 4.5. Судьи

1. Главный судья определяет составы судейских бригад, оценивающих выступления участников.

2. Каждая бригада состоит из арбитра и судей.

#### 4. Повторное выступление

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования - освещение, задымление помещения и т.п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения.

4.4. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

#### 5. Судьи

Главный судья определяет состав судейской бригады, оценивающей выступления участников.

### 4. Разбор олимпиадных заданий и/или показа работ

Основная цель разбора олимпиадных заданий - знакомство участников Олимпиады и представителей команд с основными идеями выполнения каждого из предложенных заданий, а также знакомство с критериями оценивания.

На процедуре разбора заданий могут присутствовать все участники Олимпиады, а также сопровождающие их лица.

В процессе проведения разбора заданий участники Олимпиады должны получить всю необходимую информацию по выполнению каждого задания, критериям его оценивания и выведения общей оценки по испытанию.

Представители Жюри подробно объясняют критерии объективности оценки работ участников с целью уменьшения числа необоснованных апелляций.

Разбор заданий должен проводиться в отдельном помещении, вмещающем всех участников и сопровождающих лиц (при необходимости возможно проведение разбора заданий по потокам участников).

### 5. Технология подведения итогов олимпиады

В общем зачете муниципального этапа олимпиады определяются победители и призеры. Итоги подводятся отдельно среди юношей и девушек по группам: 7-8 классы и 9-11 классы (не допускается подведение итогов отдельно по параллелям 9 классы, 10 классы, 11 классы).

Для определения победителей и призеров муниципального этапа олимпиады школьников по физической культуре, а также общего рейтинга участников олимпиады, используется 100-балльная система оценки результатов. То есть, максимально возможное количество баллов, которое может набрать участник, составляет 100 баллов. Из них максимальный зачетный балл составляют: в теории – 30 баллов, в гимнастике – 30 баллов, в спортивных играх – 20 баллов, в легкой атлетике 20 баллов.

Итоги каждого испытания оцениваются по формулам:

$$X_i = K \times N_i : M(1), X_i = K \times M : N_i(2), \text{ где}$$

$X_i$  – «зачетный» балл  $i$ -го участника;

$K$  – максимально возможный «зачетный» балл в конкретном задании (по регламенту);

$N_i$  – результат  $i$  участника в конкретном задании;

$M$  – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Зачетные баллы по теоретико-методическому заданию и гимнастике (акробатике) рассчитываются по формуле (1). Например, результат участника в теоретико-методическом задании составил 8 балла ( $N_i=8$ ) из 10 максимально возможных ( $M=10$ ). Организатор муниципального этапа установил максимально возможный «зачетный» балл по данному заданию в 30 баллов ( $K=30$ ). Подставляем в формулу (1) значения  $N_i$ ,  $K$ , и  $M$  и получаем «зачетный» балл:  $X_i = 30 * 8 / 10 = 24$  балла.

Аналогичным образом рассчитываем «зачетные» баллы по гимнастике.

Расчет «зачетных» баллов участника по легкой атлетике, спортивным играм производится по формуле (2), так как лучший результат в этих испытаниях в абсолютном значении меньше результата любого другого участника. Например, при  $N_i=53,7$  сек (личный результат участника),  $M=44,1$  сек (наилучший результат из показанных в испытании) и  $K = 15$  (установлен предметной комиссией) получаем:  $40 * 44,1 / 53,7 = 12,31$  балла. Для определения лучших участников в каждом конкурсном испытании результаты ранжируются.

Участник, набравший наибольшую сумму баллов по итогам всех испытаний, является победителем. В случае равных результатов у нескольких участников, победителями признаются все участники, набравшие одинаковое количество баллов. При определении призеров участники, набравшие равное количество баллов, ранжируются в алфавитном порядке.

Окончательные результаты всех участников фиксируются в итоговой таблице, представляющей собой ранжированный список участников, расположенных по мере убывания набранных ими баллов. Участники с одинаковыми баллами располагаются в алфавитном порядке. На основании итоговой таблицы и в соответствии с квотой, установленной муниципальным или региональным оргкомитетом, жюри определяет победителей и призеров муниципального этапа Олимпиады.

## **6. Рассмотрение апелляций по результатам проверки жюри олимпиадных заданий**

Перед подачей апелляции участник Олимпиады вправе убедиться в том, что его работа проверена и оценена в соответствии с установленными критериями и методикой оценивания выполненных олимпиадных заданий.

Апелляция проводится в случаях несогласия участника Олимпиады с результатами оценивания его олимпиадной работы.

Апелляции участников Олимпиады рассматриваются Жюри совместно с Оргкомитетом (апелляционная комиссия - не менее 3-х человек).

Рассмотрение апелляции проводится в спокойной и доброжелательной обстановке. Участнику Олимпиады, подавшему апелляцию, предоставляется возможность убедиться в том, что его работа проверена и оценена в соответствии с критериями и методикой. Апелляция участника Олимпиады рассматривается строго в день объявления результатов выполнения олимпиадного задания.

Для проведения апелляции участник Олимпиады подает письменное заявление. Заявление на апелляцию принимается в течение 1 астрономического часа после объявления окончательных результатов по испытанию на имя председателя Жюри.

При рассмотрении апелляции присутствует только участник Олимпиады, подавший заявление, имеющий при себе документ, удостоверяющий личность.

По результатам рассмотрения апелляции выносятся одно из следующих решений:

об отклонении апелляции и сохранении выставленных баллов;

об удовлетворении апелляции и корректировке баллов.

Решения по апелляции принимаются простым большинством голосов. В случае равенства голосов председатель апелляционной комиссии имеет право решающего голоса.

Решения по апелляции являются окончательными и пересмотру не подлежат.

Проведение апелляции оформляется протоколом, который подписывается членами Жюри и Оргкомитета.

Протоколы проведения апелляции передаются председателю Жюри для внесения соответствующих изменений в протокол и отчетную документацию.

Документами по проведению апелляции являются:

письменные заявления об апелляциях участников Олимпиады;

протоколы проведения апелляции.

Окончательные итоги Олимпиады утверждаются Жюри с учетом проведения апелляций.